

Осенние прогулки

Все хорошо знают, как полезны прогулки на свежем воздухе, как они важны для каждого человека и особенно для детей. Для нас не секрет, что прогулки позитивно влияют на здоровье и эмоциональное состояние организма в целом.



Прогулка в детском саду открывает большие возможности для всестороннего и гармоничного развития личности ребёнка. Тем более, если речь идёт о малышах второй младшей группы, возраст которых 3–4 года. Познание окружающего мира, живой природы, повышение иммунитета — всё это позволяют ежедневные прогулки.



Прогулка — важный элемент образовательного процесса, досуг на улице — это самый доступный способ закаливания детского организма. Главное, что пребывание на свежем воздухе, такое интересное и захватывающее, очень нравится малышам.



Ранняя осень - прекрасная пора для продолжительных прогулок. А регулярное получение более насыщенного кислородом воздуха, стимулирует кровообращение, улучшает аппетит, повышает мозговую активность (умственное развитие детей, закаливающие действие). Получение разнообразных по содержанию и качеству впечатлений, расширяют его знания о мире.



Дети за целый день прибывают в хорошем настроении, налаживают отношения между собой, это можно увидеть по снимкам на фото.

Наши ребята очень любят гулять!